



HORAIRES JUDO 2020

LUNDI

16h00 - 17h00	JUDO	5 à 7 ans
17h00 - 18h15	JUDO	8 à 12 ans

MARDI

16h00 - 17h00	JUDO	5 à 7 ans
17h00 - 18h15	JUDO	8 à 12 ans (préparation grades)
18h15 - 19h45	Préparation Physique	Dès 10 ans

MERCREDI

15h00 - 16h00	MINI JUDO	3 à 4 ans
16h00 - 17h00	JUDO	5 à 7 ans
17h00 - 18h15	JUDO	8 à 12 ans
18h30 - 20h00	JUDO	Adolescents et Adultes

JEUDI

18h00 - 19h30	Préparation Physique	Dès 10 ans
---------------	----------------------	------------

VENREDI

16h00 - 17h00	JUDO	5 à 7 ans
17h00 - 18h30	JUDO	8 à 12 ans
18h30 - 20h00	JUDO	Adolescents et Adultes